



Il Controllo Posturale del bambino con Disturbo di Sviluppo nella Sd di Pitt-Hopkins: Nuove opportunità riabilitative

Gentile Genitori,

facendo seguito alla breve presentazione svolta alla Biblioteca dell'Ist. Neurologico Nazionale "C. Besta", ribadisco che le conoscenze teoriche e l'esperienza sul campo ci mostrano come la compromissione della Funzione di Bilanciamento Posturale è determinante per il livello di disabilità e di partecipazione nella evoluzione del bambino con patologie del Sistema Nervoso (SN).

Il Controllo Posturale è il fondamento in cui si incardinano le altre Funzioni di sviluppo personale e sociale. In letteratura sono molto limitati i contributi sistematici e i risultati di interventi basati sull'evidenza relativi a questa area funzionale.

Abbiamo da poco attivato un DH pluriaccesso per la Valutazione e la Riabilitazione Intensiva dei Disturbi del Controllo Posturale nelle patologie neurologiche presso la Sede OPBG di S. Marinella. Il nostro TEAM multiprofessionale utilizza in maniera originale allestimenti e dispositivi specifici (pedana oscillante e ortesi).

I risultati sono promettenti per la Riabilitazione del bambino con danno del SN, sia congenito che acquisito, e alcuni bambini con Sd di Pitt-Hopkins si sono avvalsi positivamente della nostra attività.

Gli elementi clinici raccolti mettono in luce:

1) Importanza strategica della modificazione del *rapporto* tra *postura e movimento* per lo sviluppo delle *Funzioni adattive* (oculomozione, alimentazione, cattura manuale, interazione /comunicazione, spostamento orizzontale e verticale) e delle *Attività della Vita Quotidiana*.

2) Necessità che il *training del Controllo Posturale* sia inserito *costantemente* quale attività di base come *parte costitutiva* di ogni singolo Progetto-Programma Riabilitativo personalizzato.

3) *Specificità* nella selezione e nell'applicazione di *Test e Protocolli* di valutazione per il Controllo Posturale con *personalizzazione* dell'allestimento dell'*esperienza riabilitativa* e dei *materiali specifici* per il *training*.

4) Raggiungimento di un *outcome funzionale* positivo in *tempi minori* se il programma riabilitativo globale prevede una quota parte dell'attività riabilitativa dedicata all'incremento del controllo posturale



L'immagine successiva sintetizza la metodologia applicativa.



Il nostro DH Pluriaccesso di Trattamento intensivo prevede cicli di almeno 5 giorni consecutivi di terapia riabilitativa con almeno 3 ore di attività finalizzate alla valutazione ma soprattutto all'allenamento del Bilanciamento Posturale. Utilizziamo dei kit ortesici configurabili e personalizzabili per verificare la reale efficacia di eventuali dispositivi, evitando di prescriverli in attesa di provarli. Questo assetto organizzativo ci consente di dare risposte personalizzate in tempi brevi all'ipotonìa, alla lassità degli elementi del piede e degli arti inferiori, alle situazioni di franca alterazione strutturale avviando un intervento conservativo, di recupero funzionale nei primissimi anni di vita, prevenendo maggiori deformità e blocchi funzionali, riducendo la necessità di interventi chirurgici ortopedici. Inoltre il training ha una matrice neuropsicomotoria ed è finalizzato ad implementare la funzionalità attentiva, l'esplorazione oggettiva, l'adeguata pragmatica comportamentale, l'incremento delle Autonomie della Vita Quotidiana.

Per informazioni ed eventuali appuntamenti vi forniamo di seguito riferimenti per contattarci

Dott. Massimo Stortini

UNITÀ OPERATIVA DI NEURORIABILITAZIONE PEDIATRICA E UDGEE
ALTA SPECIALIZZAZIONE DISTURBI DEL CONTROLLO POSTURALE

+39 3318731019

postural.control@opbg.net